

## 【令和7年度 中新川介護支援専門員協会 第4回研修会】開催のご報告

令和8年2月5日(木)13:00~16:00、上市町文化研修センターにてエスティーム教育研究所 代表 川村隆彦先生を講師にお招きし、『あなたには信頼の力がある～信頼を深める7つのプロセス～』と題し対人援助技術について基礎的な考え方から実践に活かせる視点について学びました。信頼関係を築くためのポイントとして7つのワークを実施し一つひとつのワークごとにそれぞれ感じたことをグループに分かれて共有し合い信頼関係を築くことについて考えました。

具体的に7つのワークとしては

- ① 目を瞑りロープを探す、
- ② 一人が向い合せた相手の両手を押し、倒れそうになった人を何人かで支える
- ③ 紙に目標を書き、その目標を人の体程の距離に置きグループ間で協力し合い倒れずに目標をつかみ取る
- ④ 大切な人を紙に書き、くしゃくしゃにされる時の気持ちを想像する
- ⑤ 紙コップを使い、自分たちの過去・現在・未来を創造しグループに分かれて自分たちのタワーを作り、タワーの持つ意味を発表する。
- ⑥ バトンを全員で回し目標タイムを目指し、全員で協力し合う。
- ⑦ ビリーブを皆で唄う。を行いました。



川村先生からは信頼とは（Call & Response）であり、簡単に築けるものではなく一つひとつ大切に築いていく大切なものだという事、その過程には楽しいことばかりではなく、苦しいことも多い。またその苦しみを声に出せない人がいることも忘れてはならないこと、自分の信頼を他者に委ねることや他者の信頼を背負うこともCall & Responseであり、信頼を繋げること、自分や他者の信頼の物語を作っていることを忘れてはならないというお話もされました。



ケアマネージャーにとって、利用者様やご家族様と信頼関係を築くことは大切なことであり、今後も対人援助技術向上のため更に学びを深め、信頼関係を築いていきたいと感じました。

研修会におきましてはたくさんのご参加ありがとうございました。