

富山県介護支援専門員協会 御中

一般社団法人 富山県歯科医師会
会長 中道 勇
(公印省略)

令和7年度 口腔ケア普及啓発研修会 (YouTube 動画) のご案内

「なんで? どうする? 動画でわかる口腔ケア」～^{おい}美味しく食べるために今できること～

謹啓 仲春の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は本会会務運営に格別のご指導とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年令和5年度は、実際の口腔ケアの実演を繰返し視聴していただけるよう、「なんで? どうする? 動画でわかる口腔ケア」(YouTube 動画)を作製いたしましたところ介護職員、医療現場の皆様より大変高評価をいただきました。

つきましては、今年度は第3弾～美味しく食べるために今できること～を作製いたしました。日常の生活の質を向上させ、介護の重度化を予防することに貢献するため、介護の現場における研修として役立てていただければ幸いです。

記

視聴方法 「富山県歯科医師会【公式】YouTube チャンネル」
からご覧ください。

<https://www.youtube.com/@tda8020/videos>

詳しくは、別添のチラシをご覧ください。



なんで? どうする?

▶ 動画でわかる口腔ケア

おい
～美味しく食べるために今できること～

富山県歯科医師会【公式】

YouTubeチャンネル

からご覧ください。

<https://www.youtube.com/@tda8020/videos>



①はじめに (5分09秒)

～美味しく食べるために今できること～

【Ⅰ.誤嚥性肺炎について知ろう】

①いまさら聞けない誤嚥性肺炎って何? (5分14秒)

②誤嚥性肺炎が起こる原因は? (7分02秒)
～細菌によるもの～

③誤嚥性肺炎が起こる原因は? (3分42秒)
～機能低下・筋力低下によるもの～

④今から始めよう誤嚥性肺炎の予防 (3分53秒)

【Ⅱ.お口機能維持のためのトレーニング 誤嚥性肺炎の予防(高齢者～成人期)】

⑤パタカラ体操はここを意識しよう (5分51秒)

⑥あいうべ体操はここが大切 (5分34秒)

【Ⅲ.うがいでお口の身体能力をあげよう(成人期～小児期)】

⑦深呼吸してから、ガラガラうがい
うがいの後、発声練習 (5分49秒)

⑦深呼吸してから、ガラガラうがい
【実践編】うがいの後、発声練習 (5分25秒)

【Ⅳ.3世代で楽しめるおうちのトレーニング】

⑧早口言葉であなたもアナウンサー (7分22秒)

⑨押し活は心もお口も健康にする (5分59秒)



一般社団法人 富山県歯科医師会

制作・監修

〒930-0887

富山県富山市五福字五味原2741-2

TEL:076-432-4466