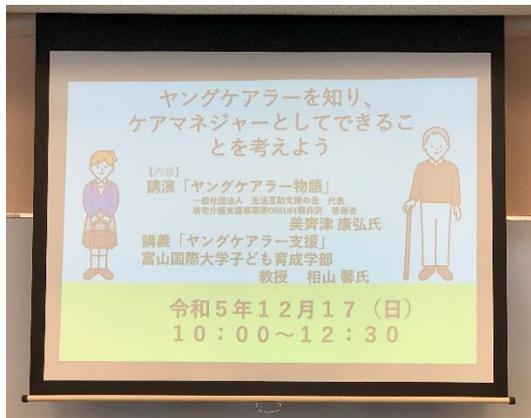


## 『令和5年度 第3回スキルアップ研修～ヤングケアラー支援～』へ参加のご報告

報告者：ケアスタジオ介護相談所 島崎 新一

令和5年12月17日（土） サンシップとやまを会場として

『第3回スキルアップ研修（ヤングケアラー支援）』が開催されました



相山 薫先生

この度の研修会は2部制で、まずは『ヤングケアラーへの理解と支援』と題した 相山 馨先生（富山国際大学こども育成学部教授）の講義では、ヤングケアラーに関する課題や富山県の実態データなど用いてのご講義をいただきました

講義に引き続き特別講師として実体験を著した『48歳で認知症になった母』の原作者であり現役のケアマネジャーとしてご活躍されている 美齊津 康弘先生（軽井沢町：一般社団法人生活互助支援の会代表）をお招きし、『ヤングケアラー物語』と題した講演をいただきました



美齊津 康弘先生



美齊津 康弘先生 著書  
『48歳で認知症になった母』

美齊津先生ご自身がヤングケアラーであった当時（当時：11歳～高校生）に大変ご苦労された体験談や当時の心境などをお話いただけただのですが深刻な課題の中にあっても先生のお人柄もあり時にはユーモアを交えた語り口にて、ヤングケアラーが抱える悩みや心情、ケアマネジャーなど周囲の方々が支援者として関わる際の留意点などを分かり易くお教えいただけました